



⑤左右平均に輪を作りピンで留めました。



⑥下地用ネットを両手の指先で広げ、額の生え際の2cm位下にあわせて後頭部首筋まで被せます。



⑦ネットからはみ出しているおくれ毛をネットの中に収まるように処理します。



⑧ネットの縁を生え際にできるだけそろえます。
写真のように少し前くらいがいいです。



⑨ネットの縁より5mm位でるようにして鉢巻きを締めます。
鉢巻きは、後ろで2回くぐらせて締めます。(緩み辛くなります)
鉢巻きを両手で生え際が出るまで、上に吊り上げます。
もう一度、鉢巻きをぎゅっと締め直します。
・耳に鉢巻きが乗らないように注意してください。